



I.C. “CATANZARO MATERDOMINI-NORDESTMANZONI”

Segreteria e Sede Legale, Via Tommaso Campanella, 125–88100 Catanzaro Tel. 0961771901–Fax. 0961771741

Segreteria, Via Babinello Gesù, 20–Tel/Fax 0961/745610–88100 Catanzaro

P.E.O: czic85800n@istruzione.it - **P.E.C.:** czic85800n@pec.istruzione.it

Codice Meccanografico: CZIC85800N – **Codice Fiscale:** 80001860792

Circolare n° 30
del 29 Settembre 2026

Ai Sigg. Docenti
Ai Sigg. Genitori
Agli Alunni
Al Sito WEB
Agli Atti

Oggetto: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici.

Con la presente, consultate le RLS, sentito il parere del RSPP, si riporta quanto segue:

Al fine di garantire la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti le nostre scuole, è opportuno che i docenti orientino i bambini e i ragazzi sulle dovute accortezze da assumere nella composizione dello zaino, mediando tra la necessità di portare a scuola libri e strumenti utili all'attività didattica ed il bisogno di mantenere un carico inferiore al 10-15% del peso corporeo, così come chiaramente indicato nella **Circolare 5922** del 30.11.2009 dell' ex MIUR (che si allega), al fine di prevenire disturbi e patologie.

Si invitano, pertanto, i Docenti ad organizzare le attività tenendo opportunamente in considerazione tale necessità ed i genitori a vigilare e responsabilizzare i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino, favorendone la progressiva autonomia.

Certo di un Vostro sollecito riscontro e a disposizione per eventuali chiarimenti, si coglie l'occasione per porgere Distinti Saluti.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Giulio Comerci
(Firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e ss.mm.ii.)